

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4
		Espaguetis ecològics a la carbonara (amb bacó i nata)	Brou de pollastre amb verdures	Bròquil natural amb patata bullida
		Truita d'albergínia i amanida (enciam i olives)	Filet de lluç a la planxa amb carbassó i ceba	Filet de pollastre a la planxa i enciam, tomàquet i blat de moro
		Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral
		Crema de carbassó i conill al forn	Pasta de colors freda (blat de moro i pastanaga) i truita francesa	Amanida verda i pizza casolana
7	8	9	10	11
Fideus ecològics a la cassola amb sípia (sofregit, brou de peix casolà i sípia)	Mongetes verdes i patata saltejada	Arròs xinès amb gambes i stick de cranc (amb salsa de soja)	Brou de pollastre amb verdures	Mongetes blanques ecològiques amb arròs
Remenat de patates i amanida (enciam maravilla, pastanaga i olives)	Croquetes casolanes de pollastre i amanida (enciam iceberg, cogombre i tomàquet)	Bacallà al forn i amanida (enciam llarg, olives i api)	Cap de llom al forn amb pastanaga i xampinyons	Gall dindi a la planxa i verdures saltejades
Fruita de temporada	Làctic sostenible	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral
Bullit de verdures i pollastre amb prunes	Sopa amb brou d'au amb verdures i llucet al forn	Mongeta verda amb patates i truita de pernil dolç i formatge (baix en greix)	Crema de xampinyons i crestes de tonyina	Bledes amb patata i emperador a la planxa
14	15	16	17	18
Crema de verdures amb pa fregit	Tortel·lini amb tomàquet i formatge	Cigrons ecològics estofats amb verdures	Paella de verdures	Patates estofades (amb costelles i verdures)
Calamars a la romana i amanida tres colors	Filet de salmó a la planxa amb all i julivert i tomàquet natural	Truita de tonyina i amanida (enciam iceberg, pastanaga i cogombre)	Pollastre al forn a la llimona i amanida (enciam iceberg, pastanaga i cogombre)	Mandonguilles de vedella estofades amb xampinyons i patates (anedilco)
Fruita de temporada	Fruita ecològica de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral
Patates estofades (amb costelles i verdures) i pollastre a la planxa	Espinacs saltejats amb pinyons i filet de vedella	Sopa de peix i conill al forn	Puré de verdures i truita de patata	Arròs amb verdures i llenguado arrebossat
21	22	23	24	25
Espirals ecològics a la bolonyesa (carn picada de vedella, tomàquet i formatge)	Bledes fresques amb patata	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet	Llenties ecològiques amb sofregit	Crema de verdures
Remenat de patata amb espàrrecs verds i gambes i amanida (enciam iceberg, soja i olives)	Pollastre a la planxa i amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)	Llom de rosada a tacs amb salsa de tomàquet casolana	Canelons Rossini	Magra de porc al forn i amanida (enciam iceberg, pastanaga i soja)
Fruita de temporada	Làctic sostenible	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita ecològica de temporada
Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral
Minestra de verdures al vapor i llom de porc a la planxa	Amanida de pasta i tonyina amb salsa de tomàquet	Graella de verdures i hamburguesa a la planxa	Sopa d'au amb pistons i remenat de carbassó, patata i ceba	Amanida verda i pizza de pernil
28	29	30		
Espinacs a la catalana (amb panses)	Raviolis amb tomàquet i formatge	Crema de verdures amb pa fregit		
Amanida (enciam iceberg, olives i tomàquet) i botifarra de pagès	Caçó amb tomàquet amanit	Pollastre a la planxa i tomàquet amanit i blat de moro		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Pa blanc i pa integral	Pa blanc i pa integral	Pa blanc		
Arròs amb salsa de tomàquet i peix blau de temporada	Graella de verdures i pit de gall d'indi	Bistec de vedella a la planxa i puré de patata		

TOTS A TAULA

CIBUS 2000 Col·lectivitats

Avgda. Ferreria, 86-88

CP 08110 Montcada i Reixac

☎ 9356407101 Fax. 9311870336 ✉ gerencia@totsataula.net

CIF B-65521981



Sopar